

PUBLIC SPEAKING

L'ARTE DI PARLARE IN PUBBLICO

Ogni giorno, abbiamo diverse occasioni in cui parlare di fronte a più persone, più o meno conosciute: è importante per la nostra vita personale e di lavoro avere **consapevolezza** di come farlo.



OBIETTIVI

Obiettivo fondamentale del corso è un miglioramento del controllo e della gestione della comunicazione **di fronte ad una platea**, in occasioni pubbliche, o semplicemente nella gestione delle relazioni di gruppo;

vogliamo contribuire ad una **crescita personale** e professionale, addestrando e sviluppando abilità che riguardano:

- Il miglioramento della qualità di esposizione personale
- La sicurezza personale durante la propria esposizione
- L'ascolto e la comunicazione
- La gestione del gruppo-platea

METODO DI LAVORO

Si sviluppa attraverso diverse fasi:

- Una fase di informazione sulle problematiche personali
- Una fase di addestramento e sperimentazione personale
- Una fase di consapevolezza di sé.

Si prevedono 8 incontri col supporto di diversi docenti, ognuno con una specifica esperienza nel campo, più un appuntamento di restituzione finale.

ARGOMENTI

Gli argomenti sperimentati in modo pratico sono:

- L'arte della persuasione
- La struttura del percorso retorico, La gestione dell'ansia nella comunicazione,
- La comunicazione degli uomini e delle donne agli uomini e alle donne
- Corporeità e teatralità
- Le mappe mentali come strumenti di sintesi del pensiero,
- Comunicazione e media: parlare davanti a una telecamera
- Psicopatologie della comunicazione.

Il nostro stile è rispettoso della **libertà individuale** e di espressione di ciascuno, per questo siamo molto attenti a garantire fin dall'inizio l'autonomia progettuale e la non dipendenza da alcun filone teorico, persona o metodologia nell'apprendimento e nella gestione delle relazioni individuali e collettive.

Segreteria per le iscrizioni:
formazione@cesaroeassociati.it
tel. 045 570 8781 / cell. 389 899 2277

DETTAGLI E COSTI

Inizio attività:
Fine aprile 2026

Durata:
8 + 1 incontro conclusivo di due ore ciascuno

SEDI DEL CORSO:
da definire

COSTO: € 1.500 + IVA*
**è previsto uno sconto del 10% per il pagamento della quota in un'unica rata anticipata*